ГАЙД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
НА СЕМЕЙНОМ ОБУЧЕНИИ

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО

ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
“АЛИФ”

Представьте: ваш ребенок садится делать уроки или заниматься дополнительно… и сразу ищет глазами, где бы устроиться?

- на кухне под грохот посуды?
- на диване перед телевизором?
- на полу среди игрушек?

Дело в том, что наш мозг — большой любитель ассоциаций.

Если место постоянно меняется или вокруг хаос и отвлекающие факторы, то ему сложно моментально “переключиться” в режим серьезной работы.

Это как пытаться сосредоточиться на строительной площадке!

СОЗДАЙТЕ ПОСТОЯННОЕ МЕСТО УЧЕБЫ, ОНО...

ВКЛЮЧАЕТ РЕЖИМ УЧЕБЫ

как только ребенок садится именно на это место,
то мозг получает сигнал: “Пора сосредоточиться!”

ФОРМИРУЕТ ПОЛЕЗНУЮ ПРИВЫЧКУ

порядок во внешнем пространстве помогает
порядку в мыслях

СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ СТРЕССА

все необходимое под рукой,
на своем месте

ПОМОГАЕТ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ

правильно выбранное место - это “тихий островок”
в море домашних дел

А самое главное!

Воспитывает ответственность:

- моё место,
- мои вещи,
- мой порядок.

Это учит ребенка ценить пространство и заботиться о нем

(аманат — доверенное имущество)

Нет больше поисков ручки под диваном или тетради в куче журналов.

Все необходимое — под рукой, на своем месте. И для этого можно не менять кардинально привычный уклад жизни. Вот несколько идей от “Алиф”

1

Если ваш ребёнок усидчив, то ему не обязательно нужна отдельная комната, достаточно стола в тихому углу.

Это может быть письменный стол в детской, даже если он обычно завален игрушками — выделите только часть для учебы.

Возможно, это будет стол в кухне или гостиной, но в самом тихом месте. Даже отделенный ширмой или стеллажом кусочек комнаты даст ощущение отдельного пространства.

2

Если ваш ребенок не может сосредоточиться, имеет признаки СДВГ, то выберите ему место:

- подальше от телевизора и громких звуков
- постоянного хождения людей (коридор, дверь на кухню)
- окон, выходящих на шумную улицу (если возможно)
- игровой зоны с яркими игрушками

3

Если ваш ребёнок легковозбудим, его отвлекает малейшее изменение в окружении, то ему подойдёт отдельное место для учебы и спокойных занятий.

Выделите для вашего маленького ученика отдельную комнату, пусть во время занятий его никто не беспокоит и не отвлекает.

СОВЕТ ОТ “АЛИФ”

Если места совсем мало, используйте откидной столик или мобильную тумбочку на колесиках, которые можно развернуть в тихом углу на время занятий, а потом убрать.

Главное — чтобы это было одно и то же место **каждый** раз!

ПУСТЬ ЭТОТ УГОЛОК ИЛИ СТОЛ АССОЦИИРУЕТСЯ ТОЛЬКО С ...

- выполнением заданий
- чтением серьезных книг (не комиксов]
- рисованием, конструированием по темам занятий
- спокойными настольными играми

НЕ ДЛЯ!

- не для игр в планшете или телефоне
- не для еды (кроме воды)

МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ УСПЕХА ОТ “АЛИФ”

Перед началом занятий обязательно вместе с ребенком уберите со стола всё лишнее: крошки, игрушки, ненужные бумажки.

Оставьте только то, что нужно сейчас. Это ритуал настройки на работу и проявление уважения к месту знаний.

Начните с малого:
найдите самый тихий уголок,
выделите стол (или его часть), приберите там
и договоритесь с ребенком,
что это теперь его «База Знаний».

Постепенно вы наполните его
нужными вещами и правилами ин шаа Аллах.

Ваш первый шаг
к гармоничной учебе дома сделан!

Дальше — интереснее...